ENERO 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

					JUEVES 1	VIERNES 2
COMIDA MENÚ	DIETA TÚRMIX					PURÉ DE COL CON PESCADO
	TRITURADO				AÑO NUEVO	NUGGETS DE POLLO
	POSTRE					FRUTA
						LÁCTEO
		LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
COMIDA MENÚ 4	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABAZA CON CARNE		PURÉ DE ACELGAS CON CARNE	CREMA DE BERROS CON HUEVO	CREMA DE PUERROS CON PESCADO
	TRITURADO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	DÍA DE REYES	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA
	POSTRE	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

ENERO 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
COMIDA MENÚ 5	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABACÍN CON PAVO	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE ESPÁRRAGOS CON CERDO	CREMA DE LENTEJAS CON TERNERA	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO
	TRITURADO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 19	**MARTES 20**	**MIÉRCOLES 21**	**JUEVES 22**	**VIERNES 23**
COMIDA MENÚ 6	DIETA TÚRMIX	CREMA DE ESPINACAS CON POLLO	REHOGADO DE LENTEJAS CON PESCADO	CREMA DE CALABAZA CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE CILANTRO CON PESCADO	POTAJE DE BERROS CON POLLO
	TRITURADO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

ENERO- FEBRERO 2026

TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
COMIDA MENÚ 1	DIETA TÚRMIX	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE BERROS CON CERDO	POTAJE CANARIO CON POLLO	CREMA DE CALABACÍN CON PESCADO
	TRITURADO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 2	**MARTES 3**	**MIÉRCOLES 4**	**JUEVES 5**	**VIERNES 6**
COMIDA MENÚ 2	DIETA TÚRMIX	CREMA HORTELANA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE ARROZ CON POLLO	CREMA DE LENTEJAS CON PAVO
	TRITURADO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

FEBRERO 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA MENÚ 3	DIETA TÚRMIX	PURÉ DE HORTALIZAS CON CERDO	POTAJE DE LENTEJAS CON POLLO	CREMA DE VERDURAS CON PAVO	POTAJE DE VERDURAS CON CERDO	PURÉ DE COL CON PESCADO
	TRITURADO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 16	**MARTES 17**	**MIÉRCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
COMIDA MENÚ 4	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABAZA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ACELGAS CON CARNE	POTAJE DE BERROS CON HUEVO	CREMA DE PUERROS CON PESCADO
	TRITURADO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

FEBRERO-MARZO 2026

TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
COMIDA MENÚ 5	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABACÍN CON PAVO	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE ESPÁRRAGOS CON CERDO	CREMA DE LENTEJAS CON TERNERA	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO
	TRITURADO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 2	**MARTES 3**	**MIÉRCOLES 4**	**JUEVES 5**	**VIERNES 6**
COMIDA MENÚ 6	DIETA TÚRMIX	CREMA DE ESPINACAS CON POLLO	REHOGADO DE LENTEJAS CON PESCADO	CREMA DE CALABAZA CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE CILANTRO CON PESCADO	POTAJE DE BERROS CON POLLO
	TRITURADO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

MARZO 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA MENÚ 1	DIETA TÚRMIX	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE BERROS CON CERDO	POTAJE CANARIO CON POLLO	CREMA DE CALABACÍN CON PESCADO
	TRITURADO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 16	**MARTES 17**	**MIÉRCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
COMIDA MENÚ 2	DIETA TÚRMIX	CREMA HORTELANA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE ARROZ CON POLLO	CREMA DE LENTEJAS CON PAVO
	TRITURADO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

MARZO-ABRIL 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
COMIDA MENÚ 3	DIETA TÚRMIX	PURÉ DE HORTALIZAS CON CERDO	POTAJE DE LENTEJAS CON POLLO	CREMA DE VERDURAS CON PAVO	POTAJE DE VERDURAS CON CERDO	PURÉ DE COL CON PESCADO
	TRITURADO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 30	**MARTES 31**	**MIÉRCOLES 1**	**JUEVES 2**	**VIERNES 3**
COMIDA MENÚ 4	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABAZA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ACELGAS CON CARNE	POTAJE DE BERROS CON HUEVO	CREMA DE PUERROS CON PESCADO
	TRITURADO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

ABRIL 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
COMIDA MENÚ 5	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABACÍN CON PAVO	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE ESPÁRRAGOS CON CERDO	CREMA DE LENTEJAS CON TERNERA	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO
	TRITURADO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 13	**MARTES 14**	**MIÉRCOLES 15**	**JUEVES 16**	**VIERNES 17**
COMIDA MENÚ 6	DIETA TÚRMIX	CREMA DE ESPINACAS CON POLLO	REHOGADO DE LENTEJAS CON PESCADO	CREMA DE CALABAZA CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE CILANTRO CON PESCADO	POTAJE DE BERROS CON POLLO
	TRITURADO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

ABRIL 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
COMIDA MENÚ 1	DIETA TÚRMIX	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE BERROS CON CERDO	POTAJE CANARIO CON POLLO	CREMA DE CALABACÍN CON PESCADO
	TRITURADO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 27	**MARTES 28**	**MIÉRCOLES 29**	**JUEVES 30**	**VIERNES 1**
COMIDA MENÚ 2	DIETA TÚRMIX	CREMA HORTELANA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE ARROZ CON POLLO	CREMA DE LENTEJAS CON PAVO
	TRITURADO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

MAYO 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
COMIDA MENÚ 3	DIETA TÚRMIX	PURÉ DE HORTALIZAS CON CERDO	POTAJE DE LENTEJAS CON POLLO	CREMA DE VERDURAS CON PAVO	POTAJE DE VERDURAS CON CERDO	PURÉ DE COL CON PESCADO
	TRITURADO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 11	**MARTES 12**	**MIÉRCOLES 13**	**JUEVES 14**	**VIERNES 15**
COMIDA MENÚ 4	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABAZA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ACELGAS CON CARNE	POTAJE DE BERROS CON HUEVO	CREMA DE PUERROS CON PESCADO
	TRITURADO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

MAYO 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
COMIDA MENÚ 5	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABACÍN CON PAVO	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE ESPÁRRAGOS CON CERDO	CREMA DE LENTEJAS CON TERNERA	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO
	TRITURADO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 25	**MARTES 26**	**MIÉRCOLES 27**	**JUEVES 28**	**VIERNES 29**
COMIDA MENÚ 6	DIETA TÚRMIX	CREMA DE ESPINACAS CON POLLO	REHOGADO DE LENTEJAS CON PESCADO	CREMA DE CALABAZA CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE CILANTRO CON PESCADO	POTAJE DE BERROS CON POLLO
	TRITURADO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

JUNIO 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA MENÚ 1	DIETA TÚRMIX	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE BERROS CON CERDO	POTAJE CANARIO CON POLLO	CREMA DE CALABACÍN CON PESCADO
	TRITURADO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 8	**MARTES 9**	**MIÉRCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
COMIDA MENÚ 2	DIETA TÚRMIX	CREMA HORTELANA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE ARROZ CON POLLO	CREMA DE LENTEJAS CON PAVO
	TRITURADO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

JUNIO 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA MENÚ 3	DIETA TÚRMIX	PURÉ DE HORTALIZAS CON CERDO	POTAJE DE LENTEJAS CON POLLO	CREMA DE VERDURAS CON PAVO	POTAJE DE VERDURAS CON CERDO	PURÉ DE COL CON PESCADO
	TRITURADO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 22	**MARTES 23**	**MIÉRCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
COMIDA MENÚ 4	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABAZA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ACELGAS CON CARNE	POTAJE DE BERROS CON HUEVO	CREMA DE PUERROS CON PESCADO
	TRITURADO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

JULIO 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
COMIDA MENÚ 5	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABACÍN CON PAVO	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE ESPÁRRAGOS CON CERDO	CREMA DE LENTEJAS CON TERNERA	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO
	TRITURADO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 6	**MARTES 7**	**MIÉRCOLES 8**	**JUEVES 9**	**VIERNES 10**
COMIDA MENÚ 6	DIETA TÚRMIX	CREMA DE ESPINACAS CON POLLO	REHOGADO DE LENTEJAS CON PESCADO	CREMA DE CALABAZA CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE CILANTRO CON PESCADO	POTAJE DE BERROS CON POLLO
	TRITURADO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

JULIO 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
COMIDA MENÚ 1	DIETA TÚRMIX	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE BERROS CON CERDO	POTAJE CANARIO CON POLLO	CREMA DE CALABACÍN CON PESCADO
	TRITURADO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 20	**MARTES 21**	**MIÉRCOLES 22**	**JUEVES 23**	**VIERNES 24**
COMIDA MENÚ 2	DIETA TÚRMIX	CREMA HORTELANA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE ARROZ CON POLLO	CREMA DE LENTEJAS CON PAVO
	TRITURADO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

JULIO-AGOSTO 2026

TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
COMIDA MENÚ 3	DIETA TÚRMIX	PURÉ DE HORTALIZAS CON CERDO	POTAJE DE LENTEJAS CON POLLO	CREMA DE VERDURAS CON PAVO	POTAJE DE VERDURAS CON CERDO	PURÉ DE COL CON PESCADO
	TRITURADO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 3	**MARTES 4**	**MIÉRCOLES 5**	**JUEVES 6**	**VIERNES 7**
COMIDA MENÚ 4	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABAZA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ACELGAS CON CARNE	POTAJE DE BERROS CON HUEVO	CREMA DE PUERROS CON PESCADO
	TRITURADO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

AGOSTO 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
COMIDA MENÚ 5	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABACÍN CON PAVO	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE ESPÁRRAGOS CON CERDO	CREMA DE LENTEJAS CON TERNERA	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO
	TRITURADO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 17	**MARTES 18**	**MIÉRCOLES 19**	**JUEVES 20**	**VIERNES 21**
COMIDA MENÚ 6	DIETA TÚRMIX	CREMA DE ESPINACAS CON POLLO	REHOGADO DE LENTEJAS CON PESCADO	CREMA DE CALABAZA CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE CILANTRO CON PESCADO	POTAJE DE BERROS CON POLLO
	TRITURADO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

AGOSTO-SEPTIEMBRE 2026 TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
COMIDA MENÚ 1	DIETA TÚRMIX	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE BERROS CON CERDO	POTAJE CANARIO CON POLLO	CREMA DE CALABACÍN CON PESCADO
	TRITURADO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 31	**MARTES 1**	**MIÉRCOLES 2**	**JUEVES 3**	**VIERNES 4**
COMIDA MENÚ 2	DIETA TÚRMIX	CREMA HORTELANA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE ARROZ CON POLLO	CREMA DE LENTEJAS CON PAVO
	TRITURADO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

SEPTIEMBRE 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
COMIDA MENÚ 3	DIETA TÚRMIX	PURÉ DE HORTALIZAS CON CERDO	POTAJE DE LENTEJAS CON POLLO	CREMA DE VERDURAS CON PAVO	POTAJE DE VERDURAS CON CERDO	PURÉ DE COL CON PESCADO
	TRITURADO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO
	POSTRE	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 14	**MARTES 15**	**MIÉRCOLES 16**	**JUEVES 17**	**VIERNES 18**
COMIDA MENÚ 4	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABAZA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ACELGAS CON CARNE	POTAJE DE BERROS CON HUEVO	CREMA DE PUERROS CON PESCADO
	TRITURADO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2026 TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
COMIDA MENÚ 5	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABACÍN CON PAVO	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE ESPÁRRAGOS CON CERDO	CREMA DE LENTEJAS CON TERNERA	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO
	TRITURADO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 28	**MARTES 29**	**MIÉRCOLES 20**	**JUEVES 1**	**VIERNES 2**
COMIDA MENÚ 6	DIETA TÚRMIX	CREMA DE ESPINACAS CON POLLO	REHOGADO DE LENTEJAS CON PESCADO	CREMA DE CALABAZA CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE CILANTRO CON PESCADO	POTAJE DE BERROS CON POLLO
	TRITURADO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

OCTUBRE 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
COMIDA MENÚ 1	DIETA TÚRMIX	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE BERROS CON CERDO	POTAJE CANARIO CON POLLO	CREMA DE CALABACÍN CON PESCADO
	TRITURADO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
COMIDA MENÚ 2	DIETA TÚRMIX	CREMA HORTELANA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE ARROZ CON POLLO	CREMA DE LENTEJAS CON PAVO
	TRITURADO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO
	POSTRE		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
			LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

OCTUBRE 2026

TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
COMIDA MENÚ 3	DIETA TÚRMIX	PURÉ DE HORTALIZAS CON CERDO	POTAJE DE LENTEJAS CON POLLO	CREMA DE VERDURAS CON PAVO	POTAJE DE VERDURAS CON CERDO	PURÉ DE COL CON PESCADO
	TRITURADO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 26	**MARTES 27**	**MIÉRCOLES 28**	**JUEVES 29**	**VIERNES 30**
COMIDA MENÚ 4	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABAZA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ACELGAS CON CARNE	POTAJE DE BERROS CON HUEVO	CREMA DE PUERROS CON PESCADO
	TRITURADO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

NOVIEMBRE 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA MENÚ 5	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABACÍN CON PAVO	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE ESPÁRRAGOS CON CERDO	CREMA DE LENTEJAS CON TERNERA	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO
	TRITURADO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 9	**MARTES 10**	**MIÉRCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
COMIDA MENÚ 6	DIETA TÚRMIX	CREMA DE ESPINACAS CON POLLO	REHOGADO DE LENTEJAS CON PESCADO	CREMA DE CALABAZA CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE CILANTRO CON PESCADO	POTAJE DE BERROS CON POLLO
	TRITURADO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

NOVIEMBRE 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA MENÚ 1	DIETA TÚMIX	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE BERROS CON CERDO	POTAJE CANARIO CON POLLO	CREMA DE CALABACÍN CON PESCADO
	TRITURADO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 23	**MARTES 24**	**MIÉRCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
COMIDA MENÚ 2	DIETA TÚRMIX	CREMA HORTELANA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE ARROZ CON POLLO	CREMA DE LENTEJAS CON PAVO
	TRITURADO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

DICIEMBRE 2026

TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
COMIDA MENÚ 3	DIETA TÚRMIX	PURÉ DE HORTALIZAS CON CERDO	POTAJE DE LENTEJAS CON POLLO	CREMA DE VERDURAS CON PAVO	POTAJE DE VERDURAS CON CERDO	PURÉ DE COL CON PESCADO
	TRITURADO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 7	**MARTES 8**	**MIÉRCOLES 9**	**JUEVES 10**	**VIERNES 11**
COMIDA MENÚ 4	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABAZA CON CARNE	CREMA DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE ACELGAS CON CARNE	POTAJE DE BERROS CON HUEVO	CREMA DE PUERROS CON PESCADO
	TRITURADO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	**DÍA DE LA INMACULADA**	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA
	POSTRE	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

DICIEMBRE 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
COMIDA MENÚ 5	DIETA TÚRMIX	CREMA DE CALABACÍN CON PAVO	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE ESPÁRRAGOS CON CERDO	CREMA DE LENTEJAS CON TERNERA	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO
	TRITURADO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
		LUNES 21	**MARTES 22**	**MIÉRCOLES 23**	**JUEVES 24**	**VIERNES 25**
COMIDA MENÚ 6	DIETA TÚRMIX	CREMA DE ESPINACAS CON POLLO	REHOGADO DE LENTEJAS CON PESCADO	CREMA DE CALABAZA CON HUEVO	CREMA DE CALDO DE CILANTRO CON PESCADO	
	TRITURADO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	**NAVIDAD**
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

DICIEMBRE 2026
TÚRMIX Y TRITURADO

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
COMIDA MENÚ 1	DIETA TÚRMIX	CREMA DE VERDURAS CON POLLO	POTAJE DE VERDURAS CON PESCADO	PURÉ DE BERROS CON CERDO	POTAJE CANARIO CON POLLO	
	TRITURADO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
COMIDA MENÚ	PRIMER PLATO					
	SEGUNDO PLATO					
	GUARNICIÓN					
	POSTRE					