

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Noviembre 2024

CIUDAD SAN JUAN DE DIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Potaje de la huerta Fideuá Fruta o lácteo y pan	5 Potaje de lentejas Abadejo al mojo verde con verduras y papitas Fruta o lácteo y pan	6 Crema de guisantes Albóndigas a la hortelana Fruta o lácteo y pan	7 Potaje de verduras Tortilla paisana con zanahorias baby Fruta o lácteo y pan	8 Crema de coliflor Nuggets de pollo con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta o lácteo y pan	VE: 2827/676 GT: 20 GS: 4 HC: 97 AZ: 24 PROT: 31 SAL: 2
11 Crema de calabaza Lomo con piña con papas panaderas Fruta o lácteo y pan	12 Rancho canario Fogonero a la portuguesa con judías verdes salteadas Fruta o lácteo y pan	13 Puré de acelgas Hamburguesa en salsa de tomate con zanahorias salteadas Fruta o lácteo y pan	14 Potaje de berros Tortilla de verduras con ensalada de tomate, cebolla y orégano Fruta o lácteo y pan	15 Crema de puerros Varitas de merluza con ensalada de lechuga, tomate y espárragos Fruta o lácteo y pan	VE: 2658/636 GT: 19 GS: 3 HC: 91 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 3
18 Crema de zanahoria Salchichas con tomate con papas fritas Fruta o lácteo y pan	19 Potaje de verduras Estofado de pollo Fruta o lácteo y pan	20 Crema de espárragos Pasta a la napolitana Fruta o lácteo y pan	21 Potaje de garbanzos Abadejo encebollado con menestra de verduras salteadas Fruta o lácteo y pan	22 Crema de calabacín Croquetas de jamón con ensalada mixta Fruta o lácteo y pan	VE: 2982/713 GT: 21 GS: 3 HC: 100 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2
25 Crema de espinacas Albóndigas en salsa con puré de papas Fruta o lácteo y pan	26 Potaje de lentejas Filete de merluza con mojo rojo con menestra de verduras salteadas Fruta o lácteo y pan	27 Crema de verduras Tortilla española con ensalada de col Fruta o lácteo y pan	28 Sopa de arroz con caldo vegetal Contramuslo de pollo al horno con salteado de zanahorias y judías verdes Fruta o lácteo y pan	29 Potaje de la huerta San Jacobo con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fruta o lácteo y pan	VE: 2769/662 GT: 21 GS: 4 HC: 89 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2