ENERO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

					JUEVES 1	VIERNES 2	SÁBADO 3	DOMINGO 4
COMIDA MENÚ 3	DESAYUNO				**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO					PURÉ DE COL	SALMOREJO	ENSALADA CAMPERA
	SEGUNDO PLATO				**MENÚ AÑO NUEVO**	NUGGETS DE POLLO	ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	PASTA CON ATÚN
	GUARNICIÓN					PAPAS FRITAS		
	POSTRE					FRUTA	FRUTA	FRUTA
						LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO
	MERIENDA				**BASAL:** YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 3	PRIMER PLATO				CREMA DE ACELGAS	SOPA DE PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS
	SEGUNDO PLATO				LOMO ADOBADO	MERLUZA A LA CAZUELA	REVUELTO DE PIMIENTOS CON ATÚN	TOMATES RELLENOS
	GUARNICIÓN				TOMATE ESCALDADO	MENESTRA DE VERDURAS		
	POSTRE				FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
					LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

ENERO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SÁBADO 10	DOMINGO 11
COMIDA MENÚ 4	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA		PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS	ENSALADA CAMPERA	PISTO CON TOMATE
	SEGUNDO PLATO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	**MENÚ DÍA DE REYES**	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA	CAZUELA DE PESCADO CON PAPAS	PASTEL DE VERDURAS
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS		ZANAHORIAS SALTEADAS	COLIFLOR CON BECHAMEL	PAPAS A LO POBRE		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO		FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 4	PRIMER PLATO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE PUERROS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE MARISCO	CREMA DE ESPINACAS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	PECHUGA EMPANADA	MACARRONES EN SU SALSA CON CHAMPIÑONES	EMPANADILLAS	CERDO A LA MIEL	TERNERA ENCEBOLLADA	CALABACÍN RELLENO	ALBÓNDIGAS EN CALDO
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI AL VAPOR Y AL AJO	VERDURAS CRUJIENTES			PAPAS DADO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

ENERO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SÁBADO 17	DOMINGO 18
COMIDA MENÚ 5	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA PARMENTIER	CREMA DE ESPÁRRAGOS	CREMA DE LENTEJAS	POTAJE DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA
	SEGUNDO PLATO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN	PIZZA	CHURROS DE PESCADO
	GUARNICIÓN			VERDURAS ASADAS		ZANAHORIA BABY		PAPAS FRITAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.:** MOLDE + PAVO	**BASAL:** YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 5	PRIMER PLATO	SOPA DE CARACOLA	CREMA DE BERROS	SOPA MARINERA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE TERNERA
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE BACALAO	CERDO ESTOFADO	TORTILLA ESPAÑOLA	FOGONERO ENCEBOLLADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	PALOMETA AL HORNO	LOMO ADOBADO
	GUARNICIÓN	BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS A CUADROS	PIMIENTO Y CEBOLLA	PISTO CON TOMATE	PIMIENTOS DE PIQUILLO ASADOS	BATATA GUISADA	MENESTRA DE VERDURAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

ENERO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SÁBADO 24	DOMINGO 25
COMIDA MENÚ 6	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	POTAJE DE GARBANZOS	CALDO DE CILANTRO	POTAJE DE BERROS	SOPA DE FIDEOS	GAZPACHO
	SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO	CANELONES CON BOLOÑESA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI CON BECHAMEL		VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 6	PRIMER PLATO	SOPA JARDINERA	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE MARISCO	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BERROS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE POLLO	LOMO EN PEPITORIA	PECHUGA EMPANADA	POLLO AL HORNO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	PESCADO A LA VASCA	TORTILLA ESPAÑOLA
	GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	PAPAS A CUADROS	PAPAS FRITAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	BATATA SANCOCHADA	VERDURAS	PIMIENTO DE PIQUILLO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

ENERO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	SÁBADO 31	DOMINGO 1
COMIDA MENÚ 1	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABAZA	PAPAS, JUDÍAS Y FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS	PAPAS CON ATÚN Y MANTEQUILLA	CANELONES BOLOÑESA
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIA	COLIFLOR CON BECHAMEL		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 1	PRIMER PLATO	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE PUERROS	SOPA CAMPESINA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE PESCADO	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE VERDURAS
	SEGUNDO PLATO	SAN JACOBO	ALBÓNDIGAS CON TOMATE	CHURROS DE PESCADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	REVUELTO MONTAÑÉS	PAPAS RELLENAS DE CARNE	FOGONERO AL HORNO
	GUARNICIÓN	VERDURITAS AL VAPOR	PAPAS SANCOCHADAS	BRÓCOLI CON BECHAMEL	ZANAHORIA BABY			VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

FEBRERO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SÁBADO 7	DOMINGO 8
COMIDA MENÚ 2	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE CILANTRO	CREMA DE LEGUMBRES	SOPA DE TERNERA	CREMA DE LENTEJAS
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	PIZZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	MATE ESCALDADO	PAPAS ASADERO	VERDURAS ASADAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 2	PRIMER PLATO	SOPA DE APIO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE POLLO	PURÉ DE BERROS	SOPA DE PESCADO
	SEGUNDO PLATO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ROTTIE DE PAVO	VARITAS DE MERLUZA	CODITOS CON VERDURAS	PESCADO ENCEBOLLADO	CALABACÍN RELLENO DE ATÚN	CANELONES DE ESPINACAS
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE	ZANAHORIAS BABY	COLIFLOR CON BECHAMEL				MENESTRA
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

FEBRERO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SÁBADO 14	DOMINGO 15
COMIDA MENÚ 3	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUISANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL	SALMOREJO	ENSALADA CAMPERA
	SEGUNDO PLATO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO	ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	PASTA CON ATÚN
	GUARNICIÓN	PISTO	PAPAS A LO POBRE	COLIFLOR AL VAPOR Y AL AJO	ZANAHORIA BABY	PAPAS FRITAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 3	PRIMER PLATO	SOPA MARAVILLA	CREMA DE ZANAHORIA	CALDO DE PESCADO	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	CERDO AGRIDULCE	SAN JACOBO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	LOMO ADOBADO	MERLUZA A LA CAZUELA	REVUELTO DE PIMIENTOS CON ATÚN	TOMATES RELLENOS
	GUARNICIÓN		BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS SANCOCHADAS	TOMATE ESCALDADO	MENESTRA DE VERDURAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

FEBRERO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SÁBADO 21	DOMINGO 22
COMIDA MENÚ 4	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE GARBANZADA	PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS	ENSALADA CAMPERA	PISTO CON TOMATE
	SEGUNDO PLATO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA	CAZUELA DE PESCADO CON PAPAS	PASTEL DE VERDURAS
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS AL VAPOR	ZANAHORIAS SALTEADAS	COLIFLOR CON BECHAMEL	PAPAS A LO POBRE		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 4	PRIMER PLATO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE PUERROS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE MARISCO	CREMA DE ESPINACAS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	PECHUGA EMPANADA	MACARRONES EN SU SALSA CON CHAMPIÑONES	EMPANADILLAS	CERDO A LA MIEL	TERNERA ENCEBOLLADA	CALABACÍN RELLENO	ALBÓNDIGAS EN CALDO
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI AL VAPOR Y AL AJO	VERDURAS CRUJIENTES			PAPAS DADO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

FEBRERO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SÁBADO 28	DOMINGO 1
COMIDA MENÚ 5	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA PARMENTIER	CREMA DE ESPÁRRAGOS	CREMA DE LENTEJAS	POTAJE DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA
	SEGUNDO PLATO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN	PIZZA	CHURROS DE PESCADO
	GUARNICIÓN			VERDURAS ASADAS		ZANAHORIA BABY		PAPAS FRITAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.:** MOLDE + PAVO	**BASAL:** YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 5	PRIMER PLATO	SOPA DE CARACOLA	CREMA DE BERROS	SOPA MARINERA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE TERNERA
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE BACALAO	CERDO ESTOFADO	TORTILLA ESPAÑOLA	FOGONERO ENCEBOLLADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	PALOMETA AL HORNO	LOMO ADOBADO
	GUARNICIÓN	BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS A CUADROS	PIMIENTO Y CEBOLLA	PISTO CON TOMATE	PIMIENTOS DE PIQUILLO ASADOS	BATATA GUISADA	MENESTRA DE VERDURAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

MARZO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SÁBADO 7	DOMINGO 8
COMIDA MENÚ 6	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	POTAJE DE GARBANZOS	CALDO DE CILANTRO	POTAJE DE BERROS	SOPA DE FIDEOS	GAZPACHO
	SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO	CANELONES CON BOLOÑESA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI CON BECHAMEL		VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 6	PRIMER PLATO	SOPA JARDINERA	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE MARISCO	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BERROS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE POLLO	LOMO EN PEPITORIA	PECHUGA EMPANADA	POLLO AL HORNO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	PESCADO A LA VASCA	TORTILLA ESPAÑOLA
	GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	PAPAS A CUADROS	PAPAS FRITAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	BATATA SANCOCHADA	VERDURAS	PIMIENTO DE PIQUILLO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

MARZO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SÁBADO 14	DOMINGO 15
COMIDA MENÚ 1	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABAZA	PAPAS, JUDÍAS Y FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS	PAPAS CON ATÚN Y MANTEQUILLA	CANELONES BOLOÑESA
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIA	COLIFLOR CON BECHAMEL		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 1	PRIMER PLATO	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE PUERROS	SOPA CAMPESINA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE PESCADO	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE VERDURAS
	SEGUNDO PLATO	SAN JACOBO	ALBÓNDIGAS CON TOMATE	CHURROS DE PESCADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	REVUELTO MONTAÑÉS	PAPAS RELLENAS DE CARNE	FOGONERO AL HORNO
	GUARNICIÓN	VERDURITAS AL VAPOR	PAPAS SANCOCHADAS	BRÓCOLI CON BECHAMEL	ZANAHORIA BABY			VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

MARZO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SÁBADO 21	DOMINGO 22
COMIDA MENÚ 2	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE CILANTRO	CREMA DE LEGUMBRES	SOPA DE TERNERA	CREMA DE LENTEJAS
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	PIZZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	MATE ESCALDADO	PAPAS ASADERO	VERDURAS ASADAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 2	PRIMER PLATO	SOPA DE APIO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE POLLO	PURÉ DE BERROS	SOPA DE PESCADO
	SEGUNDO PLATO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ROTTIE DE PAVO	VARITAS DE MERLUZA	CODITOS CON VERDURAS	PESCADO ENCEBOLLADO	CALABACÍN RELLENO DE ATÚN	CANELONES DE ESPINACAS
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE	ZANAHORIAS BABY	COLIFLOR CON BECHAMEL				MENESTRA
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

MARZO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SÁBADO 28	DOMINGO 29
COMIDA MENÚ 3	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUISANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL	SALMOREJO	ENSALADA CAMPERA
	SEGUNDO PLATO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO	ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	PASTA CON ATÚN
	GUARNICIÓN	PISTO	PAPAS A LO POBRE	COLIFLOR AL VAPOR Y AL AJO	ZANAHORIA BABY	PAPAS FRITAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 3	PRIMER PLATO	SOPA MARAVILLA	CREMA DE ZANAHORIA	CALDO DE PESCADO	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	CERDO AGRIDULCE	SAN JACOBO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	LOMO ADOBADO	MERLUZA A LA CAZUELA	REVUELTO DE PIMIENTOS CON ATÚN	TOMATES RELLENOS
	GUARNICIÓN		BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS SANCOCHADAS	TOMATE ESCALDADO	MENESTRA DE VERDURAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

ABRIL 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 12	VIERNES 3	SÁBADO 4	DOMINGO 5
COMIDA MENÚ 4	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE GARBANZADA	PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS	ENSALADA CAMPERA	PISTO CON TOMATE
	SEGUNDO PLATO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA	CAZUELA DE PESCADO CON PAPAS	PASTEL DE VERDURAS
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS AL VAPOR	ZANAHORIAS SALTEADAS	COLIFLOR CON BECHAMEL	PAPAS A LO POBRE		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 4	PRIMER PLATO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE PUERROS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE MARISCO	CREMA DE ESPINACAS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	PECHUGA EMPANADA	MACARRONES EN SU SALSA CON CHAMPIÑONES	EMPANADILLAS	CERDO A LA MIEL	TERNERA ENCEBOLLADA	CALABACÍN RELLENO	ALBÓNDIGAS EN CALDO
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI AL VAPOR Y AL AJO	VERDURAS CRUJIENTES			PAPAS DADO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

ABRIL 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SÁBADO 11	DOMINGO 12
COMIDA MENÚ 5	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA PARMENTIER	CREMA DE ESPÁRRAGOS	CREMA DE LENTEJAS	POTAJE DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA
	SEGUNDO PLATO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN	PIZZA	CHURROS DE PESCADO
	GUARNICIÓN			VERDURAS ASADAS		ZANAHORIA BABY		PAPAS FRITAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.:** MOLDE + PAVO	**BASAL:** YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 5	PRIMER PLATO	SOPA DE CARACOLA	CREMA DE BERROS	SOPA MARINERA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE TERNERA
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE BACALAO	CERDO ESTOFADO	TORTILLA ESPAÑOLA	FOGONERO ENCEBOLLADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	PALOMETA AL HORNO	LOMO ADOBADO
	GUARNICIÓN	BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS A CUADROS	PIMIENTO Y CEBOLLA	PISTO CON TOMATE	PIMIENTOS DE PIQUILLO ASADOS	BATATA GUISADA	MENESTRA DE VERDURAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

ABRIL 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SÁBADO 18	DOMINGO 19
COMIDA MENÚ 6	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	POTAJE DE GARBANZOS	CALDO DE CILANTRO	POTAJE DE BERROS	SOPA DE FIDEOS	GAZPACHO
	SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO	CANELONES CON BOLOÑESA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI CON BECHAMEL		VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 6	PRIMER PLATO	SOPA JARDINERA	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE MARISCO	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BERROS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE POLLO	LOMO EN PEPITORIA	PECHUGA EMPANADA	POLLO AL HORNO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	PESCADO A LA VASCA	TORTILLA ESPAÑOLA
	GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	PAPAS A CUADROS	PAPAS FRITAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	BATATA SANCOCHADA	VERDURAS	PIMIENTO DE PIQUILLO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

ABRIL 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SÁBADO 25	DOMINGO 26
COMIDA MENÚ 1	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABAZA	PAPAS, JUDÍAS Y FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS	PAPAS CON ATÚN Y MANTEQUILLA	CANELONES BOLOÑESA
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIA	COLIFLOR CON BECHAMEL		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 1	PRIMER PLATO	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE PUERROS	SOPA CAMPESINA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE PESCADO	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE VERDURAS
	SEGUNDO PLATO	SAN JACOBO	ALBÓNDIGAS CON TOMATE	CHURROS DE PESCADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	REVUELTO MONTAÑÉS	PAPAS RELLENAS DE CARNE	FOGONERO AL HORNO
	GUARNICIÓN	VERDURITAS AL VAPOR	PAPAS SANCOCHADAS	BRÓCOLI CON BECHAMEL	ZANAHORIA BABY			VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

ABRIL-MAYO 2026 RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1	SÁBADO 2	DOMINGO 3
COMIDA MENÚ 2	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.:** PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.:** PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.:** PAN + MERMELADA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.:** PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.:** PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE CILANTRO	CREMA DE LEGUMBRES	SOPA DE TERNERA	CREMA DE LENTEJAS
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	PIZZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	MATE ESCALDADO	PAPAS ASADERO	VERDURAS ASADAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.:** MOLDE + PAVO	**BASAL:** YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.:** PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 2	PRIMER PLATO	SOPA DE APIO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE POLLO	PURÉ DE BERROS	SOPA DE PESCADO
	SEGUNDO PLATO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ROTTIE DE PAVO	VARITAS DE MERLUZA	CODITOS CON VERDURAS	PESCADO ENCEBOLLADO	CALABACÍN RELLENO DE ATÚN	CANELONES DE ESPINACAS
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE	ZANAHORIAS BABY	COLIFLOR CON BECHAMEL				MENESTRA
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

MAYO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SÁBADO 9	DOMINGO 10
COMIDA MENÚ 3	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUISANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL	SALMOREJO	ENSALADA CAMPERA
	SEGUNDO PLATO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO	ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	PASTA CON ATÚN
	GUARNICIÓN	PISTO	PAPAS A LO POBRE	COLIFLOR AL VAPOR Y AL AJO	ZANAHORIA BABY	PAPAS FRITAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 3	PRIMER PLATO	SOPA MARAVILLA	CREMA DE ZANAHORIA	CALDO DE PESCADO	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	CERDO AGRIDULCE	SAN JACOBO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	LOMO ADOBADO	MERLUZA A LA CAZUELA	REVUELTO DE PIMIENTOS CON ATÚN	TOMATES RELLENOS
	GUARNICIÓN		BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS SANCOCHADAS	TOMATE ESCALDADO	MENESTRA DE VERDURAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

MAYO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SÁBADO 16	DOMINGO 17
COMIDA MENÚ 4	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE GARBANZADA	PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS	ENSALADA CAMPERA	PISTO CON TOMATE
	SEGUNDO PLATO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA	CAZUELA DE PESCADO CON PAPAS	PASTEL DE VERDURAS
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS AL VAPOR	ZANAHORIAS SALTEADAS	COLIFLOR CON BECHAMEL	PAPAS A LO POBRE		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 4	PRIMER PLATO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE PUERROS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE MARISCO	CREMA DE ESPINACAS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	PECHUGA EMPANADA	MACARRONES EN SU SALSA CON CHAMPIÑONES	EMPANADILLAS	CERDO A LA MIEL	TERNERA ENCEBOLLADA	CALABACÍN RELLENO	ALBÓNDIGAS EN CALDO
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI AL VAPOR Y AL AJO	VERDURAS CRUJIENTES			PAPAS DADO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

MAYO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SÁBADO 23	DOMINGO 24
COMIDA MENÚ 5	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA PARMENTIER	CREMA DE ESPÁRRAGOS	CREMA DE LENTEJAS	POTAJE DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA
	SEGUNDO PLATO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN	PIZZA	CHURROS DE PESCADO
	GUARNICIÓN			VERDURAS ASADAS		ZANAHORIA BABY		PAPAS FRITAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.:** MOLDE + PAVO	**BASAL:** YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 5	PRIMER PLATO	SOPA DE CARACOLA	CREMA DE BERROS	SOPA MARINERA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE TERNERA
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE BACALAO	CERDO ESTOFADO	TORTILLA ESPAÑOLA	FOGONERO ENCEBOLLADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	PALOMETA AL HORNO	LOMO ADOBADO
	GUARNICIÓN	BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS A CUADROS	PIMIENTO Y CEBOLLA	PISTO CON TOMATE	PIMIENTOS DE PIQUILLO ASADOS	BATATA GUISADA	MENESTRA DE VERDURAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

MAYO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SÁBADO 30	DOMINGO 31
COMIDA MENÚ 6	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	POTAJE DE GARBANZOS	CALDO DE CILANTRO	POTAJE DE BERROS	SOPA DE FIDEOS	GAZPACHO
	SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO	CANELONES CON BOLOÑESA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI CON BECHAMEL		VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 6	PRIMER PLATO	SOPA JARDINERA	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE MARISCO	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BERROS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE POLLO	LOMO EN PEPITORIA	PECHUGA EMPANADA	POLLO AL HORNO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	PESCADO A LA VASCA	TORTILLA ESPAÑOLA
	GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	PAPAS A CUADROS	PAPAS FRITAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	BATATA SANCOCHADA	VERDURAS	PIMIENTO DE PIQUILLO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

JUNIO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SÁBADO 6	DOMINGO 7
COMIDA MENÚ 1	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABAZA	PAPAS, JUDÍAS Y FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS	PAPAS CON ATÚN Y MANTEQUILLA	CANELONES BOLOÑESA
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIA	COLIFLOR CON BECHAMEL		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 1	PRIMER PLATO	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE PUERROS	SOPA CAMPESINA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE PESCADO	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE VERDURAS
	SEGUNDO PLATO	SAN JACOBO	ALBÓNDIGAS CON TOMATE	CHURROS DE PESCADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	REVUELTO MONTAÑÉS	PAPAS RELLENAS DE CARNE	FOGONERO AL HORNO
	GUARNICIÓN	VERDURITAS AL VAPOR	PAPAS SANCOCHADAS	BRÓCOLI CON BECHAMEL	ZANAHORIA BABY			VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

JUNIO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14
COMIDA MENÚ 2	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE CILANTRO	CREMA DE LEGUMBRES	SOPA DE TERNERA	CREMA DE LENTEJAS
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	PIZZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	MATE ESCALDADO	PAPAS ASADERO	VERDURAS ASADAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 2	PRIMER PLATO	SOPA DE APIO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE POLLO	PURÉ DE BERROS	SOPA DE PESCADO
	SEGUNDO PLATO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ROTTIE DE PAVO	VARITAS DE MERLUZA	CODITOS CON VERDURAS	PESCADO ENCEBOLLADO	CALABACÍN RELLENO DE ATÚN	CANELONES DE ESPINACAS
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE	ZANAHORIAS BABY	COLIFLOR CON BECHAMEL				MENESTRA
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

JUNIO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SÁBADO 20	DOMINGO 21
COMIDA MENÚ 3	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUISANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL	SALMOREJO	ENSALADA CAMPERA
	SEGUNDO PLATO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO	ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	PASTA CON ATÚN
	GUARNICIÓN	PISTO	PAPAS A LO POBRE	COLIFLOR AL VAPOR Y AL AJO	ZANAHORIA BABY	PAPAS FRITAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 3	PRIMER PLATO	SOPA MARAVILLA	CREMA DE ZANAHORIA	CALDO DE PESCADO	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	CERDO AGRIDULCE	SAN JACOBO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	LOMO ADOBADO	MERLUZA A LA CAZUELA	REVUELTO DE PIMIENTOS CON ATÚN	TOMATES RELLENOS
	GUARNICIÓN		BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS SANCOCHADAS	TOMATE ESCALDADO	MENESTRA DE VERDURAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

JUNIO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SÁBADO 27	DOMINGO 28
COMIDA MENÚ 4	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE GARBANZADA	PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS	ENSALADA CAMPERA	PISTO CON TOMATE
	SEGUNDO PLATO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA	CAZUELA DE PESCADO CON PAPAS	PASTEL DE VERDURAS
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS AL VAPOR	ZANAHORIAS SALTEADAS	COLIFLOR CON BECHAMEL	PAPAS A LO POBRE		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 4	PRIMER PLATO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE PUERROS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE MARISCO	CREMA DE ESPINACAS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	PECHUGA EMPANADA	MACARRONES EN SU SALSA CON CHAMPIÑONES	EMPANADILLAS	CERDO A LA MIEL	TERNERA ENCEBOLLADA	CALABACÍN RELLENO	ALBÓNDIGAS EN CALDO
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI AL VAPOR Y AL AJO	VERDURAS CRUJIENTES			PAPAS DADO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

JUNIO-JULIO 2026 RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SÁBADO 4	DOMINGO 5
COMIDA MENÚ 5	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA PARMENTIER	CREMA DE ESPÁRRAGOS	CREMA DE LENTEJAS	POTAJE DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA
	SEGUNDO PLATO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN	PIZZA	CHURROS DE PESCADO
	GUARNICIÓN			VERDURAS ASADAS		ZANAHORIA BABY		PAPAS FRITAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.:** MOLDE + PAVO	**BASAL:** YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 5	PRIMER PLATO	SOPA DE CARACOLA	CREMA DE BERROS	SOPA MARINERA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE TERNERA
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE BACALAO	CERDO ESTOFADO	TORTILLA ESPAÑOLA	FOGONERO ENCEBOLLADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	PALOMETA AL HORNO	LOMO ADOBADO
	GUARNICIÓN	BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS A CUADROS	PIMIENTO Y CEBOLLA	PISTO CON TOMATE	PIMIENTOS DE PIQUILLO ASADOS	BATATA GUISADA	MENESTRA DE VERDURAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

JULIO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SÁBADO 11	DOMINGO 12
COMIDA MENÚ 6	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	POTAJE DE GARBANZOS	CALDO DE CILANTRO	POTAJE DE BERROS	SOPA DE FIDEOS	GAZPACHO
	SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO	CANELONES CON BOLOÑESA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI CON BECHAMEL		VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 6	PRIMER PLATO	SOPA JARDINERA	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE MARISCO	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BERROS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE POLLO	LOMO EN PEPITORIA	PECHUGA EMPANADA	POLLO AL HORNO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	PESCADO A LA VASCA	TORTILLA ESPAÑOLA
	GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	PAPAS A CUADROS	PAPAS FRITAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	BATATA SANCOCHADA	VERDURAS	PIMIENTO DE PIQUILLO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

JULIO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SÁBADO 18	DOMINGO 19
COMIDA MENÚ 1	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABAZA	PAPAS, JUDÍAS Y FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS	PAPAS CON ATÚN Y MANTEQUILLA	CANELONES BOLOÑESA
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIA	COLIFLOR CON BECHAMEL		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 1	PRIMER PLATO	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE PUERROS	SOPA CAMPESINA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE PESCADO	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE VERDURAS
	SEGUNDO PLATO	SAN JACOBO	ALBÓNDIGAS CON TOMATE	CHURROS DE PESCADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	REVUELTO MONTAÑÉS	PAPAS RELLENAS DE CARNE	FOGONERO AL HORNO
	GUARNICIÓN	VERDURITAS AL VAPOR	PAPAS SANCOCHADAS	BRÓCOLI CON BECHAMEL	ZANAHORIA BABY			VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

JULIO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SÁBADO 25	DOMINGO 26
COMIDA MENÚ 2	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE CILANTRO	CREMA DE LEGUMBRES	SOPA DE TERNERA	CREMA DE LENTEJAS
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	PIZZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	MATE ESCALDADO	PAPAS ASADERO	VERDURAS ASADAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 2	PRIMER PLATO	SOPA DE APIO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE POLLO	PURÉ DE BERROS	SOPA DE PESCADO
	SEGUNDO PLATO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ROTTIE DE PAVO	VARITAS DE MERLUZA	CODITOS CON VERDURAS	PESCADO ENCEBOLLADO	CALABACÍN RELLENO DE ATÚN	CANELONES DE ESPINACAS
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE	ZANAHORIAS BABY	COLIFLOR CON BECHAMEL				MENESTRA
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

JjulIO-AGOSTO 2026 RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	SÁBADO 1	DOMINGO 2
COMIDA MENÚ 3	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUISANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL	SALMOREJO	ENSALADA CAMPERA
	SEGUNDO PLATO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO	ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	PASTA CON ATÚN
	GUARNICIÓN	PISTO	PAPAS A LO POBRE	COLIFLOR AL VAPOR Y AL AJO	ZANAHORIA BABY	PAPAS FRITAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 3	PRIMER PLATO	SOPA MARAVILLA	CREMA DE ZANAHORIA	CALDO DE PESCADO	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	CERDO AGRIDULCE	SAN JACOBO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	LOMO ADOBADO	MERLUZA A LA CAZUELA	REVUELTO DE PIMIENTOS CON ATÚN	TOMATES RELLENOS
	GUARNICIÓN		BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS SANCOCHADAS	TOMATE ESCALDADO	MENESTRA DE VERDURAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

AGOSTO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SÁBADO 8	DOMINGO 9
COMIDA MENÚ 4	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE GARBANZADA	PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS	ENSALADA CAMPERA	PISTO CON TOMATE
	SEGUNDO PLATO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA	CAZUELA DE PESCADO CON PAPAS	PASTEL DE VERDURAS
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS AL VAPOR	ZANAHORIAS SALTEADAS	COLIFLOR CON BECHAMEL	PAPAS A LO POBRE		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 4	PRIMER PLATO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE PUERROS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE MARISCO	CREMA DE ESPINACAS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	PECHUGA EMPANADA	MACARRONES EN SU SALSA CON CHAMPIÑONES	EMPANADILLAS	CERDO A LA MIEL	TERNERA ENCEBOLLADA	CALABACÍN RELLENO	ALBÓNDIGAS EN CALDO
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI AL VAPOR Y AL AJO	VERDURAS CRUJIENTES			PAPAS DADO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

AGOSTO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SÁBADO 15	DOMINGO 16
COMIDA MENÚ 5	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA PARMENTIER	CREMA DE ESPÁRRAGOS	CREMA DE LENTEJAS	POTAJE DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA
	SEGUNDO PLATO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN	PIZZA	CHURROS DE PESCADO
	GUARNICIÓN			VERDURAS ASADAS		ZANAHORIA BABY		PAPAS FRITAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.:** MOLDE + PAVO	**BASAL:** YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 5	PRIMER PLATO	SOPA DE CARACOLA	CREMA DE BERROS	SOPA MARINERA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE TERNERA
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE BACALAO	CERDO ESTOFADO	TORTILLA ESPAÑOLA	FOGONERO ENCEBOLLADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	PALOMETA AL HORNO	LOMO ADOBADO
	GUARNICIÓN	BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS A CUADROS	PIMIENTO Y CEBOLLA	PISTO CON TOMATE	PIMIENTOS DE PIQUILLO ASADOS	BATATA GUISADA	MENESTRA DE VERDURAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

AGOSTO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SÁBADO 22	DOMINGO 23
COMIDA MENÚ 6	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	POTAJE DE GARBANZOS	CALDO DE CILANTRO	POTAJE DE BERROS	SOPA DE FIDEOS	GAZPACHO
	SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO	CANELONES CON BOLOÑESA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI CON BECHAMEL		VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 6	PRIMER PLATO	SOPA JARDINERA	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE MARISCO	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BERROS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE POLLO	LOMO EN PEPITORIA	PECHUGA EMPANADA	POLLO AL HORNO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	PESCADO A LA VASCA	TORTILLA ESPAÑOLA
	GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	PAPAS A CUADROS	PAPAS FRITAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	BATATA SANCOCHADA	VERDURAS	PIMIENTO DE PIQUILLO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

AGOSTO 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SÁBADO 29	DOMINGO 30
COMIDA MENÚ 1	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABAZA	PAPAS, JUDÍAS Y FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS	PAPAS CON ATÚN Y MANTEQUILLA	CANELONES BOLOÑESA
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIA	COLIFLOR CON BECHAMEL		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 1	PRIMER PLATO	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE PUERROS	SOPA CAMPESINA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE PESCADO	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE VERDURAS
	SEGUNDO PLATO	SAN JACOBO	ALBÓNDIGAS CON TOMATE	CHURROS DE PESCADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	REVUELTO MONTAÑÉS	PAPAS RELLENAS DE CARNE	FOGONERO AL HORNO
	GUARNICIÓN	VERDURITAS AL VAPOR	PAPAS SANCOCHADAS	BRÓCOLI CON BECHAMEL	ZANAHORIA BABY			VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEPTIEMBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SÁBADO 5	DOMINGO 6
COMIDA MENÚ 2	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE CILANTRO	CREMA DE LEGUMBRES	SOPA DE TERNERA	CREMA DE LENTEJAS
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	PIZZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	MATE ESCALDADO	PAPAS ASADERO	VERDURAS ASADAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 2	PRIMER PLATO	SOPA DE APIO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE POLLO	PURÉ DE BERROS	SOPA DE PESCADO
	SEGUNDO PLATO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ROTTIE DE PAVO	VARITAS DE MERLUZA	CODITOS CON VERDURAS	PESCADO ENCEBOLLADO	CALABACÍN RELLENO DE ATÚN	CANELONES DE ESPINACAS
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE	ZANAHORIAS BABY	COLIFLOR CON BECHAMEL				MENESTRA
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

SEPTIEMBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SÁBADO 12	DOMINGO 13
COMIDA MENÚ 3	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUISANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL	SALMOREJO	ENSALADA CAMPERA
	SEGUNDO PLATO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO	ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	PASTA CON ATÚN
	GUARNICIÓN	PISTO	PAPAS A LO POBRE	COLIFLOR AL VAPOR Y AL AJO	ZANAHORIA BABY	PAPAS FRITAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 3	PRIMER PLATO	SOPA MARAVILLA	CREMA DE ZANAHORIA	CALDO DE PESCADO	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	CERDO AGRIDULCE	SAN JACOBO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	LOMO ADOBADO	MERLUZA A LA CAZUELA	REVUELTO DE PIMIENTOS CON ATÚN	TOMATES RELLENOS
	GUARNICIÓN		BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS SANCOCHADAS	TOMATE ESCALDADO	MENESTRA DE VERDURAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

SEPTIEMBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SÁBADO 19	DOMINGO 20
COMIDA MENÚ 4	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE GARBANZADA	PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS	ENSALADA CAMPERA	PISTO CON TOMATE
	SEGUNDO PLATO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA	CAZUELA DE PESCADO CON PAPAS	PASTEL DE VERDURAS
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS AL VAPOR	ZANAHORIAS SALTEADAS	COLIFLOR CON BECHAMEL	PAPAS A LO POBRE		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 4	PRIMER PLATO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE PUERROS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE MARISCO	CREMA DE ESPINACAS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	PECHUGA EMPANADA	MACARRONES EN SU SALSA CON CHAMPIÑONES	EMPANADILLAS	CERDO A LA MIEL	TERNERA ENCEBOLLADA	CALABACÍN RELLENO	ALBÓNDIGAS EN CALDO
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI AL VAPOR Y AL AJO	VERDURAS CRUJIENTES			PAPAS DADO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

SEPTIEMBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SÁBADO 26	DOMINGO 27
COMIDA MENÚ 5	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA PARMENTIER	CREMA DE ESPÁRRAGOS	CREMA DE LENTEJAS	POTAJE DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA
	SEGUNDO PLATO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN	PIZZA	CHURROS DE PESCADO
	GUARNICIÓN			VERDURAS ASADAS		ZANAHORIA BABY		PAPAS FRITAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.:** MOLDE + PAVO	**BASAL:** YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 5	PRIMER PLATO	SOPA DE CARACOLA	CREMA DE BERROS	SOPA MARINERA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE TERNERA
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE BACALAO	CERDO ESTOFADO	TORTILLA ESPAÑOLA	FOGONERO ENCEBOLLADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	PALOMETA AL HORNO	LOMO ADOBADO
	GUARNICIÓN	BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS A CUADROS	PIMIENTO Y CEBOLLA	PISTO CON TOMATE	PIMIENTOS DE PIQUILLO ASADOS	BATATA GUISADA	MENESTRA DE VERDURAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2026 RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2	SÁBADO 3	DOMINGO 4
COMIDA MENÚ 6	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	POTAJE DE GARBANZOS	CALDO DE CILANTRO	POTAJE DE BERROS	SOPA DE FIDEOS	GAZPACHO
	SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO	CANELONES CON BOLOÑESA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI CON BECHAMEL		VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 6	PRIMER PLATO	SOPA JARDINERA	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE MARISCO	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BERROS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE POLLO	LOMO EN PEPITORIA	PECHUGA EMPANADA	POLLO AL HORNO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	PESCADO A LA VASCA	TORTILLA ESPAÑOLA
	GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	PAPAS A CUADROS	PAPAS FRITAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	BATATA SANCOCHADA	VERDURAS	PIMIENTO DE PIQUILLO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

OTUBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SÁBADO 10	DOMINGO 11
COMIDA MENÚ 1	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABAZA	PAPAS, JUDÍAS Y FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS	PAPAS CON ATÚN Y MANTEQUILLA	CANELONES BOLOÑESA
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIA	COLIFLOR CON BECHAMEL		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL:** YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 1	PRIMER PLATO	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE PUERROS	SOPA CAMPESINA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE PESCADO	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE VERDURAS
	SEGUNDO PLATO	SAN JACOBO	ALBÓNDIGAS CON TOMATE	CHURROS DE PESCADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	REVUELTO MONTAÑÉS	PAPAS RELLENAS DE CARNE	FOGONERO AL HORNO
	GUARNICIÓN	VERDURITAS AL VAPOR	PAPAS SANCOCHADAS	BRÓCOLI CON BECHAMEL	ZANAHORIA BABY			VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OCTUBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SÁBADO 17	DOMINGO 18
COMIDA MENÚ 2	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE CILANTRO	CREMA DE LEGUMBRES	SOPA DE TERNERA	CREMA DE LENTEJAS
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	PIZZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	MATE ESCALDADO	PAPAS ASADERO	VERDURAS ASADAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 2	PRIMER PLATO	SOPA DE APIO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE POLLO	PURÉ DE BERROS	SOPA DE PESCADO
	SEGUNDO PLATO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ROTTIE DE PAVO	VARITAS DE MERLUZA	CODITOS CON VERDURAS	PESCADO ENCEBOLLADO	CALABACÍN RELLENO DE ATÚN	CANELONES DE ESPINACAS
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE	ZANAHORIAS BABY	COLIFLOR CON BECHAMEL				MENESTRA
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

OCTUBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SÁBADO 24	DOMINGO 25
COMIDA MENÚ 3	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUISANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL	SALMOREJO	ENSALADA CAMPERA
	SEGUNDO PLATO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO	ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	PASTA CON ATÚN
	GUARNICIÓN	PISTO	PAPAS A LO POBRE	COLIFLOR AL VAPOR Y AL AJO	ZANAHORIA BABY	PAPAS FRITAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 3	PRIMER PLATO	SOPA MARAVILLA	CREMA DE ZANAHORIA	CALDO DE PESCADO	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	CERDO AGRIDULCE	SAN JACOBO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	LOMO ADOBADO	MERLUZA A LA CAZUELA	REVUELTO DE PIMIENTOS CON ATÚN	TOMATES RELLENOS
	GUARNICIÓN		BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS SANCOCHADAS	TOMATE ESCALDADO	MENESTRA DE VERDURAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

OCTUBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	SÁBADO 31	DOMINGO 1
COMIDA MENÚ 4	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE GARBANZADA	PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS	ENSALADA CAMPERA	PISTO CON TOMATE
	SEGUNDO PLATO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA	CAZUELA DE PESCADO CON PAPAS	PASTEL DE VERDURAS
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS AL VAPOR	ZANAHORIAS SALTEADAS	COLIFLOR CON BECHAMEL	PAPAS A LO POBRE		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 4	PRIMER PLATO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE PUERROS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE MARISCO	CREMA DE ESPINACAS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	PECHUGA EMPANADA	MACARRONES EN SU SALSA CON CHAMPIÑONES	EMPANADILLAS	CERDO A LA MIEL	TERNERA ENCEBOLLADA	CALABACÍN RELLENO	ALBÓNDIGAS EN CALDO
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI AL VAPOR Y AL AJO	VERDURAS CRUJIENTES			PAPAS DADO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

NOVIEMBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SÁBADO 7	DOMINGO 8
COMIDA MENÚ 5	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA PARMENTIER	CREMA DE ESPÁRRAGOS	CREMA DE LENTEJAS	POTAJE DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA
	SEGUNDO PLATO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN	PIZZA	CHURROS DE PESCADO
	GUARNICIÓN			VERDURAS ASADAS		ZANAHORIA BABY		PAPAS FRITAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.:** MOLDE + PAVO	**BASAL:** YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 5	PRIMER PLATO	SOPA DE CARACOLA	CREMA DE BERROS	SOPA MARINERA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE TERNERA
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE BACALAO	CERDO ESTOFADO	TORTILLA ESPAÑOLA	FOGONERO ENCEBOLLADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	PALOMETA AL HORNO	LOMO ADOBADO
	GUARNICIÓN	BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS A CUADROS	PIMIENTO Y CEBOLLA	PISTO CON TOMATE	PIMIENTOS DE PIQUILLO ASADOS	BATATA GUISADA	MENESTRA DE VERDURAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

NOVIEMBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SÁBADO 14	DOMINGO 15
COMIDA MENÚ 6	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	POTAJE DE GARBANZOS	CALDO DE CILANTRO	POTAJE DE BERROS	SOPA DE FIDEOS	GAZPACHO
	SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	SAN JACOBO	CANELONES CON BOLOÑESA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI CON BECHAMEL		VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 6	PRIMER PLATO	SOPA JARDINERA	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE MARISCO	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BERROS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE POLLO	LOMO EN PEPITORIA	PECHUGA EMPANADA	POLLO AL HORNO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	PESCADO A LA VASCA	TORTILLA ESPAÑOLA
	GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	PAPAS A CUADROS	PAPAS FRITAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	BATATA SANCOCHADA	VERDURAS	PIMIENTO DE PIQUILLO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

NOVIEMBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SÁBADO 21	DOMINGO 22
COMIDA MENÚ 1	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABAZA	PAPAS, JUDÍAS Y FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS	PAPAS CON ATÚN Y MANTEQUILLA	CANELONES BOLOÑESA
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIA	COLIFLOR CON BECHAMEL		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 1	PRIMER PLATO	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE PUERROS	SOPA CAMPESINA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE PESCADO	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE VERDURAS
	SEGUNDO PLATO	SAN JACOBO	ALBÓNDIGAS CON TOMATE	CHURROS DE PESCADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	REVUELTO MONTAÑÉS	PAPAS RELLENAS DE CARNE	FOGONERO AL HORNO
	GUARNICIÓN	VERDURITAS AL VAPOR	PAPAS SANCOCHADAS	BRÓCOLI CON BECHAMEL	ZANAHORIA BABY			VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

NOVIEMBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SÁBADO 28	DOMINGO 29
COMIDA MENÚ 2	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE CILANTRO	CREMA DE LEGUMBRES	SOPA DE TERNERA	CREMA DE LENTEJAS
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE COCIDO	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	PIZZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	MATE ESCALDADO	PAPAS ASADERO	VERDURAS ASADAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 2	PRIMER PLATO	SOPA DE APIO	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE POLLO	PURÉ DE BERROS	SOPA DE PESCADO
	SEGUNDO PLATO	ROLLITOS DE PRIMAVERA	ROTTIE DE PAVO	VARITAS DE MERLUZA	CODITOS CON VERDURAS	PESCADO ENCEBOLLADO	CALABACÍN RELLENO DE ATÚN	CANELONES DE ESPINACAS
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE	ZANAHORIAS BABY	COLIFLOR CON BECHAMEL				MENESTRA
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

DICIEMBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SÁBADO 5	DOMINGO 6
COMIDA MENÚ 3	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUISANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL	SALMOREJO	ENSALADA CAMPERA
	SEGUNDO PLATO	CODITOS A LA NAPOLITANA	FOGONERO EN MOJO VERDE	HAMBURGUESAS EN SALSA BARBACOA	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	NUGGETS DE POLLO	ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	PASTA CON ATÚN
	GUARNICIÓN	PISTO	PAPAS A LO POBRE	COLIFLOR AL VAPOR Y AL AJO	ZANAHORIA BABY	PAPAS FRITAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 3	PRIMER PLATO	SOPA MARAVILLA	CREMA DE ZANAHORIA	CALDO DE PESCADO	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE PESCADO	PURÉ DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	CERDO AGRIDULCE	SAN JACOBO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	LOMO ADOBADO	MERLUZA A LA CAZUELA	REVUELTO DE PIMIENTOS CON ATÚN	TOMATES RELLENOS
	GUARNICIÓN		BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS SANCOCHADAS	TOMATE ESCALDADO	MENESTRA DE VERDURAS		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

DICIEMBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SÁBADO 12	DOMINGO 13
COMIDA MENÚ 4	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE GARBANZADA	PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS	ENSALADA CAMPERA	PISTO CON TOMATE
	SEGUNDO PLATO	CERDO CON SALSA DE PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA ESPAÑOLA	VARITAS DE MERLUZA	CAZUELA DE PESCADO CON PAPAS	PASTEL DE VERDURAS
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS AL VAPOR	ZANAHORIAS SALTEADAS	COLIFLOR CON BECHAMEL	PAPAS A LO POBRE		
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 4	PRIMER PLATO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE PUERROS	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE MARISCO	CREMA DE ESPINACAS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	PECHUGA EMPANADA	MACARRONES EN SU SALSA CON CHAMPIÑONES	EMPANADILLAS	CERDO A LA MIEL	TERNERA ENCEBOLLADA	CALABACÍN RELLENO	ALBÓNDIGAS EN CALDO
	GUARNICIÓN	PISTO CON TOMATE		BRÓCOLI AL VAPOR Y AL AJO	VERDURAS CRUJIENTES			PAPAS DADO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

DICIEMBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SÁBADO 19	DOMINGO 20
COMIDA MENÚ 5	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABACÍN	CREMA PARMENTIER	CREMA DE ESPÁRRAGOS	CREMA DE LENTEJAS	POTAJE DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA
	SEGUNDO PLATO	PASTA A LA CARBONARA	ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS	ALBÓNDIGAS A LA NATA	TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS	CROQUETAS DE JAMÓN	PIZZA	CHURROS DE PESCADO
	GUARNICIÓN			VERDURAS ASADAS		ZANAHORIA BABY		PAPAS FRITAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.:** MOLDE + PAVO	**BASAL:** YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL:** PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB**.: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 5	PRIMER PLATO	SOPA DE CARACOLA	CREMA DE BERROS	SOPA MARINERA	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE FIDEOS	PURÉ DE ACELGAS	SOPA DE TERNERA
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE BACALAO	CERDO ESTOFADO	TORTILLA ESPAÑOLA	FOGONERO ENCEBOLLADO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	PALOMETA AL HORNO	LOMO ADOBADO
	GUARNICIÓN	BRÓCOLI CON BECHAMEL	PAPAS A CUADROS	PIMIENTO Y CEBOLLA	PISTO CON TOMATE	PIMIENTOS DE PIQUILLO ASADOS	BATATA GUISADA	MENESTRA DE VERDURAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

DICIEMBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SÁBADO 26	DOMINGO 27
COMIDA MENÚ 6	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S	PAN + CHOPPED DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET
	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	POTAJE DE GARBANZOS	CALDO DE CILANTRO		SOPA DE FIDEOS	GAZPACHO
	SEGUNDO PLATO	HAMBURGUESAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN	PASTA CON ATÚN	**MENÚ NAVIDAD**	CANELONES CON BOLOÑESA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	PISTO CON TOMATE				VERDURAS ASADAS
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO		FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.**: MOLDE + PAVO	**BASAL**: YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + NOCILLA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + FRUTA	**BASAL**: NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.**: YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: PAN + JAMON S/S + QUESO **HIPO/DIAB.**: PAN + JAMON S/S
CENA MENÚ 6	PRIMER PLATO	SOPA JARDINERA	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE MARISCO		SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE BERROS	SOPA MINESTRONE
	SEGUNDO PLATO	CROQUETAS DE POLLO	LOMO EN PEPITORIA	PECHUGA EMPANADA	**MENÚ NOCHEBUENA**	ALBÓNDIGAS EN SALSA	PESCADO A LA VASCA	TORTILLA ESPAÑOLA
	GUARNICIÓN	ZANAHORIA BABY	PAPAS A CUADROS	PAPAS FRITAS		BATATA SANCOCHADA	VERDURAS	PIMIENTO DE PIQUILLO
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO		FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO

DICIEMBRE 2026
RESIDENCIAS

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

aramark

		LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31			
COMIDA MENÚ 1	DESAYUNO	**BASAL**: PAN + SALAMI **HIPO/DIAB.**: PAN + PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET	PAN + MORTADELA DE PAVO	**BASAL**: PAN + MERMELADA + MANTEQUILLA **HIPO/DIAB.**: PAN + MERMELADA DIET			
	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO			
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	FOGONERO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO			
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	HABICHUELAS Y ZANAHORIA			
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO			
	MERIENDA	COMPOTA + GALLETA 0%	**BASAL:** NATILLA + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET	**BASAL**: MOLDE + CHORIZO **HIPO/DIAB.:** MOLDE + PAVO	**BASAL:** YOGUR + GALLETA **HIPO.DIAB.:** YOGUR 0% + GALLETA DIET			
CENA MENÚ 1	PRIMER PLATO	SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE PUERROS	SOPA CAMPESINA				
	SEGUNDO PLATO	SAN JACOBO	ALBÓNDIGAS CON TOMATE	CHURROS DE PESCADO	**MENÚ AÑO NUEVO**			
	GUARNICIÓN	VERDURITAS AL VAPOR	PAPAS SANCOCHADAS	BRÓCOLI CON BECHAMEL				
	POSTRE	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO	FRUTA LÁCTEO				