

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE** 

MES: Junio 2024

CIUDAD SAN JUAN DE DIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Puré de zanahoria Salchichas con tomate con papas fritas Postre lácteo y pan	4 Potaje de verduras Estofado de pollo Fruta de temporada y pan	5 Crema de espárragos Pasta a la napolitana Postre lácteo y pan	6 Cocido de garbanzos Merluza encebollada con verduras Fruta de temporada y pan	7 Puré de calabacín Croquetas de jamón con ensalada mixta Postre lácteo y pan	VE: 3200/765 GT: 24 GS: 5 HC: 106 AZ: 28 PROT: 33 SAL: 2
10 Crema de espinacas Albóndigas en salsa con puré de papas Postre lácteo y pan	11 Lentejas castellanas Fogonero con mojo con salteado de verduras Fruta de temporada y pan	12 Crema de verduras Tortilla española con ensalada de col Postre lácteo y pan	13 Sopa de arroz Contramuslo de pollo al horno con salteado de zanahorias y judías verdes Fruta de temporada y pan	14 Crema hortelana San Jacobo con ensalada Postre lácteo y pan	VE: 2856/683 GT: 23 GS: 5 HC: 86 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 3
17 Crema de verduras Pasta con boloñesa de ternera Postre lácteo y pan	18 Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa verde con papas fritas Fruta de temporada y pan	19 Crema de berros Hamburguesa a la plancha con verduritas Postre lácteo y pan	20 Potaje canario Pechuga de pollo al horno con judías salteadas Fruta de temporada y pan	21 Crema de calabacín Empanadillas de atún con ensalada mixta Postre lácteo y pan	VE: 2886/691 GT: 21 GS: 4 HC: 95 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 2
24 <b>VACACIONES</b>	25 <b>VACACIONES</b>	26 <b>VACACIONES</b>	27 <b>VACACIONES</b>	28 <b>VACACIONES</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0